

## Hilfen im Alter und bei psychischen Problemen.

### Neurologie, Geriatrie:

- Hirnleistungsstörungen
- Störungen der Grob- und Feinmotorik
- Abbau krankhafter Haltungs- und Bewegungsmuster
- Verbesserung des Gleichgewichtsempfindens
- Aufbau von Fähigkeiten und Fertigkeiten bei körperlichen und/oder geistigen Behinderungen

### Psychiatrischer Bereich:

- Körperwahrnehmung und Wahrnehmungsverarbeitung
- Entspannungsübungen
- Situationsgerechtes Verhalten (Entscheidungen treffen, Spannungen bewältigen, soziale Integration)
- Realitätsbezogenheit hinsichtlich Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Psychische Stabilität und Selbstsicherheit
- Eigenständige Lebensführung und Grundarbeitsfähigkeit
- Stressbewältigung

## Zusätzliche Angebote.

- Medi-Taping
- Trainingsprogramm ZERA (Zusammenhang zwischen Erkrankung, Rehabilitation und Arbeit)
- Selbstsicherheits- und Persönlichkeitstraining (SUP)
- Gruppentherapien und Gruppentraining
- Metakognitives Training für Depressionen und Psychosen
- Gruppentraining sozialer Kompetenzen

## Die Voraussetzungen für unsere Arbeit:

**Ergotherapie ist ein Heilmittel und von Ihrem Haus- oder Facharzt verordnungspflichtig.**

Wir sind zugelassen für alle gesetzlichen und privaten Krankenkassen.

### Übrigens:

Bei Bedarf führen wir auch Hausbesuche durch.

## Wir sind für Sie da.

**Das Kompetenznetz Ergotherapie Oberhausen** besteht aus zwei Praxen, in Sterkrade sowie in Alt-Oberhausen.

### Wir freuen uns auf Sie!

#### Praxis intego gmbH

Alt-Oberhausen (ab 01.05.2014)  
Helmholtzstraße 28 | 46045 Oberhausen



#### Ihre Ansprechpartnerin

Nicole Flemming  
Staatlich anerkannte  
Ergotherapeutin  
Telefon 01525 751 88 60

#### Praxis Giuliano & Flemming GbR

Sterkrade  
Bahnhofstraße 64 | 46145 Oberhausen  
(im Ärztezentrum der Löwen-Apotheke)



#### Ihr Ansprechpartner:

Lars Flemming  
Staatlich anerkannter  
Ergotherapeut  
Telefon 0208 467 39 21  
info@ergo-team-sterkrade.de

## Werden Sie wieder handlungsfähig.

Das Kompetenznetz Ergotherapie trainiert Wahrnehmung und Bewegung, fördert soziale Kompetenz und psychische Stabilität. Damit stärkt es die Fähigkeit der Erkrankten zur eigenständigen Lebensgestaltung.

[www.intego-oberhausen.de](http://www.intego-oberhausen.de)  
[www.ergo-team-sterkrade.de](http://www.ergo-team-sterkrade.de)

## Werden Sie wieder handlungsfähig.

Sie sind als Folge einer körperlichen oder psychischen Erkrankung in Ihren Fähigkeiten eingeschränkt? Sie können sich schlecht konzentrieren, nicht mehr so gut bewegen, fühlen sich oft müde und von allem gestresst? Dann kann das Netzwerk Ergotherapie Oberhausen Sie gezielt trainieren.

### Damit Sie

- wieder beweglich werden.
- vorhandene Defizite und Schwächen ganz bewusst angehen und unter professioneller und freundlicher Anleitung zu überwinden lernen.
- sich wieder in der Lage fühlen, Ihr Leben zu bewältigen, von der Arbeit über den Haushalt bis zum Einkaufen.
- Lust und Kraft haben, ihre Freizeit gemeinsam mit anderen aktiv zu gestalten.

*„Die Ergotherapie hilft mir, mit meinem Körper wieder besser und bewusster umzugehen. Die Therapie gibt mir Kraft und Sicherheit und erleichtert es mir dadurch, die praktischen Herausforderungen zu bewältigen, die der Alltag mit sich bringt.“*

Zitat einer Absolventin der Ergotherapie im Oberhausener Kompetenznetz

## Schwächen überwinden, Stärken trainieren.

Es kann viele Gründe haben, wenn Sie in Ihren Fähigkeiten eingeschränkt sind. Dazu zählen beispielsweise Erkrankungen der Gelenke oder die Folgen von Operationen. Auch psychische Störungen belasten in vielerlei Hinsicht und bringen Seele und Körper aus dem Gleichgewicht. Im Alter lassen die körperlichen und geistigen Kräfte nach. Umgekehrt können bereits Kinder durch Konzentrationsstörungen, Entwicklungsverzögerung oder andere Defizite an ihrer Lebensentfaltung gehindert sein.

### Wir helfen Ihnen, solche Einschränkungen zu überwinden oder auszugleichen:



#### Nicole Flemming

Staatlich anerkannte Ergotherapeutin, zertifizierte Legasthenie- und Dyskalkulietrainerin, SUP-Trainerin (Selbstsicherheits- und Persönlichkeitstrainerin), ADS-Elterncoach, ZERA-Trainerin, Therapiebegleithundeteam mit Therapiebegleithund Paul.

**Fachbereiche:** Psychiatrie und Pädiatrie.



#### Lars Flemming

Staatlich anerkannter Ergotherapeut, zertifizierter Marburger Konzentrationstrainer, zertifizierter verhaltenstherapeutischer Trainer. Feinmotoriktherapeut nach Stehn.

**Fachbereiche:** Pädiatrie und Psychiatrie.



#### Simone Reinke

Staatlich anerkannte Ergotherapeutin, zertifizierte Marburger Konzentrationstrainerin.

**Fachbereiche:** Neurologie, Geriatrie und Pädiatrie.

## Lernen Sie unsere Therapieangebote kennen.

Wir helfen Ihnen weiter. Unser umfangreiches Angebot umfasst die Kinderheilkunde (Pädiatrie), den orthopädischen und chirurgischen Bereich, den neurologischen Bereich und die Altenheilkunde (Geriatrie) sowie den psychiatrischen Bereich. Zusatzangebote runden die Palette ab.

### Eine Auswahl lernen Sie auf den folgenden Seiten kennen. Rufen Sie einfach an, um zu erfahren, was wir für Sie tun können!



#### Vanessa Lorsong

Staatlich anerkannte Ergotherapeutin.

**Fachbereiche:** Chirurgie, Orthopädie, Neurologie und Pädiatrie.



#### Anika Ebert

Staatlich anerkannte Ergotherapeutin.

**Fachbereiche:** Pädiatrie, Psychiatrie und Neurologie.



#### Isabel Wickerath

Staatlich anerkannte Ergotherapeutin.

**Fachbereiche:** Psychiatrie und Pädiatrie.



#### Tanja Kaßen

Anmeldung und Organisation.

## Hier erhalten Kinder und Kranke Unterstützung.

### Kinderheilkunde (Pädiatrie):

- AD(H)S, Hyperkinetische Störung
- Konzentrations- und Aufmerksamkeitsdefizite
- Störungen der Grob- und Feinmotorik
- Störungen der Wahrnehmungsfähigkeit und -verarbeitung (sensorische Integrationsstörungen)
- Entwicklungsverzögerungen
- Lern- und Verhaltensauffälligkeiten (z.B. Schulprobleme)
- Psychische Erkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Störungen der Graphomotorik

### Zusätzliche Angebote in der Pädiatrie:

- Marburger Konzentrationstraining bei AD(H)S
- Elternberatung und Elterncoaching bei AD(H)S
- Legasthenie- und Dyskalkulietraining
- Verhaltenstherapeutisches Training
- Feinmotoriktraining nach Stehn
- Gruppentherapien

### Orthopädischer und chirurgischer Bereich:

- Hand-, Schulter- und Armtherapie
- Postoperative Behandlung
- Alltagstraining bei Knie- und Hüft-TEPs
- Stumpfabhärtung nach Amputationen