



Seit Sommer 2014 kooperiert die Intego gGmbH gemeinsam mit der Selbsthilfe Kontaktstelle des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes im Rahmen eines gemeinsamen Projektes „ **Begleitete Selbsthilfe**“ oder auch „**Selbsthilfe in Patenschaft**“. Unterstützt wird dieses Projekt durch die Krankenkassen.

Hierbei geht es um den Aufbau sowie die fachliche Begleitung von Selbsthilfegruppen für Menschen mit seelischer Erkrankung.

Im Rahmen der einführenden Veranstaltungsreihe „Ich fühl mich – aber wie (Teil 2)“ zeigten viele Bürger ein hohes Interesse an einer Teilnahme, so dass mittlerweile vier Gruppen entstanden sind.

Die Gruppen treffen sich in der Selbsthilfe Kontaktstelle, Am Altmarkt 1, 46045 Oberhausen.

- Selbsthilfe „Depression“ jeweils Dienstags im Wechsel um 16 Uhr
- Selbsthilfe „Angst“ jeweils vierzehntägig Donnerstags um 16.45 Uhr
- Selbsthilfe „Depression und eine weitere psychiatrische Diagnose“ ebenfalls Donnerstags.

Genauere Anfangszeiten bitte erfragen unter der Telefonnummer der Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Kontaktstelle „Selbsthilfe“:

Svenja Ricken: 0208 77818508

Peter Jötten: 0208 3019620

Verwaltung: 0208 301960