

## | Über uns

Die intego GmbH ist eine gemeinnützige Gesellschaft, die seit über 40 Jahren verschiedene Unterstützungsleistungen im Rahmen der psychosozialen Betreuung und Beratung anbietet. Sie ist Teil eines umfassenden gemeindepsychiatrischen Netzwerkes in und um Oberhausen.

Wir helfen Menschen mit psychischen Erkrankungen und seelischen Behinderungen. Mit unserer Unterstützung lernen sie eigene Stärken zu erkennen und individuelle Ressourcen zu mobilisieren. Dadurch wollen wir ihnen ein weitgehend eigenständiges und in die Gesellschaft eingebundenes Leben ermöglichen. Über die psychische Erkrankung und seelische Behinderung hinaus haben unsere KlientInnen oft vielfältige weitergehende Probleme. Deswegen arbeiten wir eng mit anderen sozialen Einrichtungen zusammen. So können wir ganzheitliche individuelle Hilfen planen und organisieren.

## | Weitere Informationen

Wir sind Leistungserbringer für die Stadt Oberhausen, die Landschaftsverbände Rheinland und Westfalen-Lippe sowie für die gesetzlichen Krankenkassen.

here

for

you

## | Was wir bieten

Das Angebot der intego umfasst verschiedene Hilfe- und Unterstützungsleistungen, wie

- Ambulant betreutes Wohnen
- Flexible Familien- und Jugendhilfe
- Kontakt- und Beratungsstelle
- Tagesstrukturierende Maßnahmen (Tagesstätte)
- Soziotherapie
- Ergotherapie
- verschiedene Gruppen- und Beratungsangebote

Außerdem sind wir Hauptträger des Integrationsfachdienstes für Oberhausen und Mülheim a.d. Ruhr (IFD OB / MH). Der IFD ist eine Fachberatungsstelle für Menschen mit Behinderung rund um die „Teilhabe am Arbeitsleben“.

## | Wobei wir Sie unterstützen

- bei persönlichen oder familiären Krisen
- bei Behördenangelegenheiten
- bei der Freizeitgestaltung und dem Aufbau sozialer Beziehungen
- bei der Entwicklung strukturierter Tagesabläufe
- im Umgang mit Geld
- bei der Haushaltsführung und in Wohnangelegenheiten
- uvm.



Ihr Netzwerk für psychische Gesundheit

## Hilfe zum selbstständigen Wohnen

# Ambulante Hilfen

in Oberhausen

Psychische Erkrankungen gefährden die selbstbestimmte Lebensführung. Wir unterstützen Betroffene mit individuellen Hilfen zu Hause oder in Wohngemeinschaften.

 [www.intego-ruhr.de](http://www.intego-ruhr.de)

## | Unsere Experten

Uns ist der persönliche Kontakt mit Ihnen von Anfang an sehr wichtig. Daher steht Ihnen direkt zu Beginn eine feste Bezugsperson zur Seite, die zu Ihren Bedürfnissen passt.

In unserem ambulanten Teams arbeiten verschiedene Fachleute aus unterschiedlichen Berufsgruppen zusammen. Dies sind vor allem:

- SozialarbeiterInnen und SozialpädagogInnen
- ErgotherapeutInnen
- Gesundheits- und KrankenpflegerInnen

## | Betreutes Wohnen - passgenau für Sie

Psychische und seelische Erkrankungen können die Fähigkeit zur selbstständigen Gestaltung des Lebens einschränken. In einer Krise überfordern die organisatorischen und finanziellen Anforderungen des Alltags schnell. Wir helfen Ihnen dabei, Krisen zu überwinden, Ihren Alltag zu bewältigen und das Bedürfnis nach Selbstständigkeit zu fördern. Zusammen erarbeiten wir mit Ihnen Ihre individuellen Ziele und Maßnahmen, die die Basis für eine Kostenübernahme durch den Träger der Eingliederungshilfe bilden.

*„Die Hilfe für psychisch kranke Menschen muss sich immer an der Lebenswirklichkeit, den persönlichen Bedürfnissen und den Zielen der Betroffenen orientieren.“*

(Zitat: Richard Höhmann-Rölle, ehemaliger Geschäftsführer der intego gGmbH)



Haben Sie Fragen? Sprechen Sie uns an!

### intego GmbH

🌐 [www.intego-ruhr.de](http://www.intego-ruhr.de)  
✉ [info@intego-ruhr.de](mailto:info@intego-ruhr.de)  
☎ 0208 / 82475 0

**intego - gemeinnützige  
Gesellschaft für Integration  
Oberhausen mbH**

## | Ihre direkten Ansprechpersonen vor Ort

### | Team Nord

Mirco Nicolai  
☎ 0208 / 970 88 48  
✉ [bewo@intego-ruhr.de](mailto:bewo@intego-ruhr.de)



Brandenburger Straße 1  
46145 Oberhausen

### | Team Süd

Anja Dickmann-Rehr  
☎ 0208 / 824 75 24  
✉ [bewo@intego-ruhr.de](mailto:bewo@intego-ruhr.de)



Marktstraße 180  
46045 Oberhausen

### | Team SPZ

Sabine Stratmann  
☎ 0208 / 899 59 618  
✉ [bewo@intego-ruhr.de](mailto:bewo@intego-ruhr.de)  
✉ [sgb2@intego-ruhr.de](mailto:sgb2@intego-ruhr.de)  
✉ [soziotherapie@intego-ruhr.de](mailto:soziotherapie@intego-ruhr.de)



Virchowstraße 39  
46047 Oberhausen