

## | ÜBER UNS

Die intego GmbH ist eine gemeinnützige Gesellschaft, die seit über 40 Jahren verschiedene Unterstützungsleistungen im Rahmen der psychosozialen Betreuung und Beratung anbietet. Sie ist Teil eines umfassenden gemeindepsychiatrischen Netzwerkes in und um Oberhausen.

Wir helfen Menschen mit psychischen Erkrankungen und seelischen Behinderungen. Mit unserer Unterstützung lernen sie eigene Stärken zu erkennen und individuelle Ressourcen zu mobilisieren. Dadurch wollen wir ihnen ein weitgehend eigenständiges und in Gesellschaft eingebundenes Leben ermöglichen. Über die psychische Erkrankung und seelische Behinderung hinaus haben unsere KlientenInnen oft vielfältige weitergehende Probleme. Deswegen arbeiten wir eng mit anderen sozialen Einrichtungen zusammen. So können wir ganzheitliche individuelle Hilfen planen und organisieren.

## | WEITERE INFORMATIONEN

Wir sind Leistungsbringer für die Stadt Oberhausen, die Landschaftsverbände Rheinland und Westfalen-Lippe sowie für die gesetzlichen Krankenkassen.



## | Standort Marktstraße

SITZ DER GESCHÄFTSSTELLE

ERGOTHERAPIE

- behandelt Menschen mit Einschränkungen für eine größtmögliche selbständige und selbstbestimmte Lebensführung.
- Bewegungsabläufe, Wahrnehmungen und psychische Empfindungen werden (wieder) hergestellt, trainiert, kompensiert oder einem Verlust zeitlich entgegengewirkt.

TAGESSTÄTTE

- unterstützt psychisch Erkrankte bei der Tagesstruktur- und Freizeitgestaltung
- fördert Erkrankte individuell mit Therapie, Arbeits- und Freizeitangeboten.
- eröffnet neue Lebensperspektiven.
- bietet verlässlichen Rückhalt in der Gruppe.

## | Ihre Ansprechpersonen

Nicole Flemming

☎ 0208 / 828 699 50

✉ ergo.praxis@intego-ruhr.de

Rainer Vorhoff

☎ 0208 / 810 87 89

✉ ts@intego-ruhr.de

## | Adresse

Marktstraße 180  
46045 Oberhausen



Ihr Netzwerk für psychische Gesundheit

# Psychosoziale Hilfen

*Wir unterstützen Sie in allen  
psychosozialen Fragestellungen.*

**intego GmbH**

🌐 [www.intego-ruhr.de](http://www.intego-ruhr.de)

✉ [info@intego-ruhr.de](mailto:info@intego-ruhr.de)

☎ 0208 / 82475 0

**intego - gemeinnützige  
Gesellschaft für Integration  
Oberhausen mbH**

## | Standort Langemarkstraße

### FLEXIBLE FAMILIENHILFE

intego Flex erbringt ambulante Beratungs- und Unterstützungsleistungen für personensorgeberechtigte Eltern bzw. Elternteile mit ihren Kindern oder Jugendlichen, junge Volljährige, sowie schwangere Frauen. Alle Beratungs- und Unterstützungsangebote realisieren eine individuelle, dem Bedarf entsprechende Hilfe, die flexibel den Entwicklungen und Entscheidungen der Leistungsberechtigten und Leistungsempfänger angepasst wird.

Die Beratung und Unterstützung zielt auf eine akute wie auch langfristige Problemlösung ab, setzt auf die Stärkung vorhandener Ressourcen und bindet das Lebensumfeld mit ein.

## | Ihre Ansprechpersonen

Susanne Aupers / Aletta Grasse-Wiersch

☎ 0208 / 8284 540

✉ flex@intego-ruhr.de

## | Adresse

Langemarkstraße 24  
46045 Oberhausen

## | Standort Virchowstraße

### INTEGRATIONSFACHDIENST

- Fachberatungsstelle für Menschen mit Behinderung rund um die „Teilhabe am Arbeitsleben“ und beruflicher Orientierung

### SOZIOTHERAPIE

- medizinisch verordnete Leistung für seelisch erkrankte Menschen, zur Unterstützung bei der Alltagsstrukturierung und -bewältigung

### SGBII-BERATUNG

- kostenfreie psychosoziale Beratung für Bürgergeldbeziehende
- Unterstützung u.a. bei Behördenkontakten, Psychotherapiesuche und in Schuldenfragen

## | Ihre Ansprechperson

Sabine Stratmann

☎ 0208 / 899 59 618

✉ info@ifd-obmh.de

✉ soziotherapie@intego-ruhr.de

✉ sgb2@intego-ruhr.de

## | Adresse

Virchowstraße 39  
46047 Oberhausen

## | Standorte der Eingliederungshilfe

Unterstützung bei:

- persönlichen oder familiären Krisen
- Behördenangelegenheiten
- Freizeitgestaltung und Ausbau sozialer Beziehungen
- Entwicklung strukturierter Tagesabläufe
- dem Umgang mit Geld
- Haushaltsführung und Wohnangelegenheiten

## | Ihre Ansprechperson Team Süd

Anja Dickmann-Rehr

☎ 0208 / 824 75 24

✉ bewo@intego-ruhr.de

## | Adresse Standort

Marktstraße 180  
46045 Oberhausen

## | Ihre Ansprechperson Team Nord

Mirco Nicolai

☎ 0208 / 970 88 48

✉ bewo@intego-ruhr.de

## | Adresse Standort

Brandenburger Straße 1  
46145 Oberhausen